

Beyond
A gravel race with
a consciousness

Race Manual

2024

Dansk

Beyond Gravel 2024

Race information

Inden løbet

Afhentning af startnumre

Du kan afhente dit startnummer i følgende tidsrum:

Tirsdag 17/9 10-18,
Onsdag 18/9 – LUKKET
Torsdag 19/9 klokken 10-18

Rapha Copenhagen
Kristen Bernikows Gade 7
1105 København K

Spring køen over på race day + få 20% rabat på Rapha-produkter i butikken, når du henter dit startnummer.

Afhent dit startnummer på Race day
07.30-09.00
Shelter 214
Naturstøttepunkt Hjortsøgaard
Sandet 77
3500 Kirke Værløse

Stævnepladsen

Stævnepladsen

På stævnepladsen ved Shelter 214, vil du finde toiletter, der er mekaniker service og der er mulighed for at få en kop kaffe inden starten. Der vil også være mulighed for at fylde dunken.

Parkering

Der er god mulighed for at parkere små 300m fra starten.

Adresse:
Shelter 214
Naturstøttepunkt Hjortsøgaard
Sandet 77
3500 Kirke Værløse

Løbet

Starttid

Begge distancer starter klokken 09.00, der køres Masterstart de første ca. 5km frem til Almager Bakke, hvorefter løbet givet frit.

Depoter

På vores depoter vil du have mulighed for at fylde dunken med Vand og Neutron Energidrik samt tanke op med barer og geler.

Lang Rute:

46 km: Gørløse Å/Strø
Vand+ Energidrik
Stay Strong Proteindrik

Kort rute

46 km: Gørløse Å/Strø
Vand+ Energidrik
Stay Strong Proteindrik

102 km: Grønholtvej
Vand+ Energidrik
Stay Strong Proteindrik

Sikkerhed

Færdselsloven skal overholdes på almindelige veje. Det er også vigtigt at der på grus segmenterne tages hensyn til de borgere der har givet tilladelse til at bruge deres veje.

Ruten vil være markeret med pile ved alle sving, desuden er der på ruten over 15 Racemarshalls, samt 30 Trafikofficials, der hjælper jer i forhold til trafikken. Husk at I sagtens kan møde både, børn, heste eller traktorer på grusstykkerne, så kør efter forholdene og sæt farten ned og giv dem et smil med på vejen.

Der kan være enkelte kryds som **ikke** er bemandet. Her gælder færdselsloven naturligvis.

I nødstilfælde (gælder ikke punkteringer) ring til vores nødtelefon på +45 30 28 52 74. I tilfælde af livstruende eller alvorlige kvæstelser ring 112

Ruterne

Ruterne

Ruterne er blevet til i et samarbejde med private grundejere, som har givet os lov til at cykle på deres veje, så vis hensyn når I kommer cyklende derude.

Afmærkning

Ruterne vil være markeret med pile og flag ved alle sving, vi anbefaler dog at du har downloadet gpx filen til din cykelcomputer.

Lang rute: 146km, Ca 45% grus og 1200 højdemeter.

Link: <https://ridewithgps.com/routes/48393329>

Kort Rute: 88km, Ca 30% grus og 500 højdemeter

Link: <https://ridewithgps.com/routes/48393421>

Husk:

Der kan komme rettelser til ruten i dagene op til løbet, så sikr dig at du har downloaded den nyeste version af ruten dagen før løbet.

I mål

I mål

Når du kommer i mål, vil vi stå klar med følgende.

Lækkert Finisher måltid
Alkoholfrie øl fra Royal Unibrew
God kaffe
Stay Strong Proteindrik
Lækre is fra Hansens Is

Nu er det tid til at slappe af, reflektere over dagen – og møde nye venner.

Vi glæder os til at dele vores veje med jer.

Beyond
A gravel race with
a consciousness

Ride safely, everyone.
Leave no trace.
Treat the earth well.
It was not given to you by your parents,
it was loaned to you by your children.